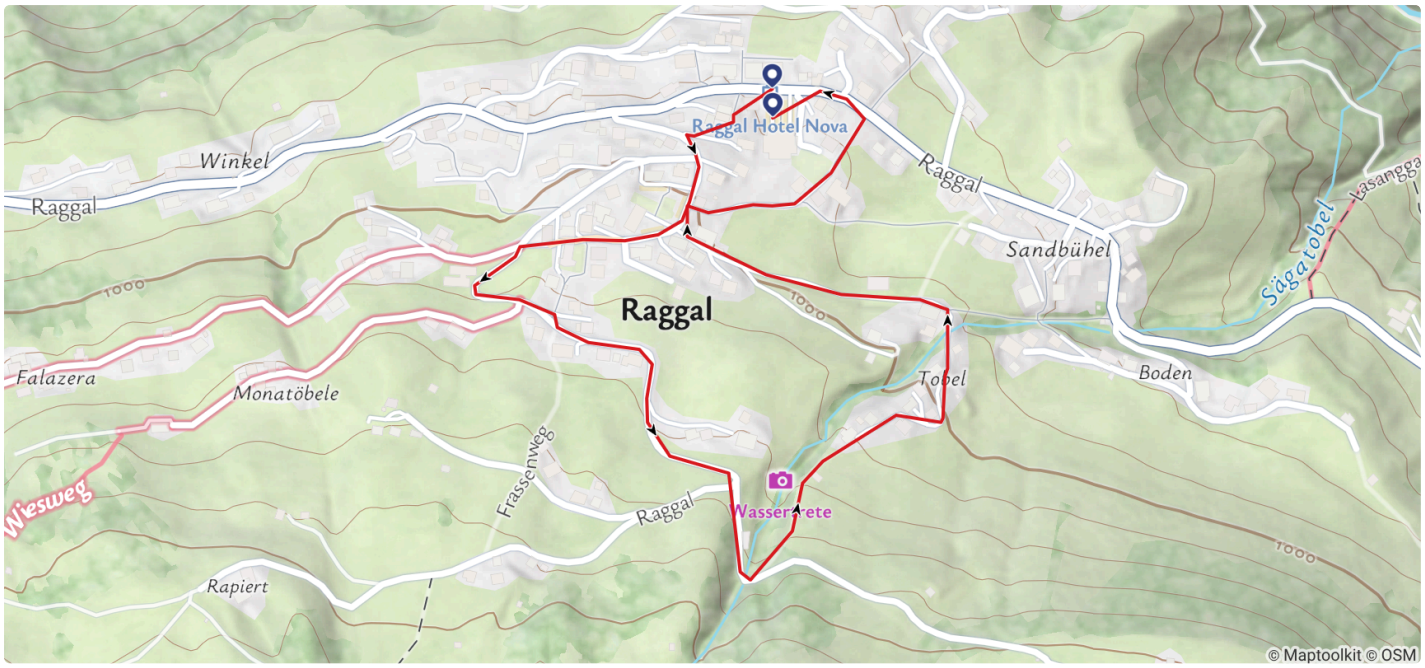
Kneipp-Aktiv-Weg | Raggal

MITTEL | AUSSICHTSREICH | FAMILIENFREUNDLICH | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Rundwanderweg in Raggal mit Wassertrete, Kneipptrögen, Barfußweg und Ruheliegen.

Die fünf Säulen für ein gutes Leben werden entlang des Rundweges sichtbar und erlebbar gemacht. Neben verschiedenen Höhepunkten wie einer Wassertrete, zahlreichen Kneipptrögen, einem Barfußweg und hölzernen Ruheliegen ist der Weg mit Infotafeln zu den 5 Säulen nach Kneipp versehen. Der Weg verläuft entlang vielfältiger Natur mit einer großen Kräutervielfalt.

Die fünf Säulen für ein gutes Leben

- Wasser - Zum Wohlfühlen und Gesundbleiben
- Heilkräuter - Natürlich und wirksam heilen
- Ernährung - Vollwertig frisch genießen
- Bewegen - Regelmäßig mit Freude trainieren
- Lebensordnung - die innere Balance finden

Stationen kleine Runde:

- Ausgangspunkt beim Gemeindehaus (Parkplätze vorhanden)
- Dorflinde mit Brunnen und ArmBecken
- TretBecken mit BarfußWeg

Wegverlauf
Der Weg verläuft vorbei am Gemeindehaus zum Dorfplatz bei der Kirche zur ersten Station am Dorfbrunnen dem **ArmBecken.** Weiter führt der Weg zwischen Kirchenmauer und Walserhaus leicht steigend zum Güterweg Ganai-Rapiert. Links entlang des Güterweges wandert man bis zur Abzweigung. Dort wiederum geht es weiter dem Güterweg entlang vorbei an der Säge. Direkt nach dem Tobel zeigt der Wegweiser den Weg links abwärts zum **TretBecken**. Entlang des Abhangs erst in Serpentinen dann gerade aus immer bergab gelangt man über eine Holzbrücke zum Höhepunkt der kleinen Runde zum **TretBecken** mit **BarfußWeg**. Zum Ausgangspunkt gelangt man wieder zurück über das Holzbrückle, dann links zum Bauernhof Küng. Dort folgst Du dem Güterweg Tobel zurück zum Gemeindehaus.

Kräutervielfalt - der Weg verläuft entlang vielfältiger Natur mit einer großen Kräutervielfalt.

Wegbeschreibung

Gemeindehaus - ArmBecken am Dorfbrunnen - Tobel - TretBecken- TretBecken mit BarfußWeg - Holzbrückle - Bauernhof Küng - Gemeindehaus

02:00 h Dauer	4,13 km Länge
1142 m Höchster Punkt	955 m Tiefster Punkt
198 hm Aufstieg	198 hm Abstieg

Start	Gemeindeamt Raggal
Ziel	Gemeindeamt Raggal
Routentyp	Themenweg
Schwierigkeit	Mittel

Höhenprofil



Kondition	
Technik	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
				✓	✓

JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
✓	✓	✓	✓		

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

Ausrüstung

Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sonnen- und Regenschutz, Jause, gefüllte Trinkflasche und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

Öffentliche Verkehrsmittel

Landbus L575 bis Raggal, Haltestelle Walserhalle
Fahrplanauskunft online unter www.vmobil.at

Parken

Öffentlicher Parkplatz in Raggal beim Gemeindehaus

Sicherheitstipps

NOTRUF
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos