05.
Aug 2025

# Waldbaden in Damüls - Wellness im Wald mit Dorothea Nachbaur

Dienstag 10:00 Uhr

**Dauer:** 3 Stunden

Wald tut gut!

## Gästekarten

Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal

## Beschreibung

Wo es würzig riecht, das Licht zart durch die Äste schimmert, die Luft klar ist und der Boden weich unter den Füßen federt – dort, im Wald, befindet sich eine Quelle der Stille, die ganzheitlich wirkt und das körperliche Wohlergehen beeinflusst.

"Wald tut gut"!

Es braucht nicht viel für ein wohltuendes Waldbad: dem Wetter entsprechende Wanderbekleidung, festes Schuhwerk, eine Wasserflasche – und etwas Zeit . Drei Stunden dauert ein Waldbad ungefähr, teilnehmen können Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren.

**Termin:** 15. Juli - 26. August
**Wochentag:** Dienstag
**Uhrzeit:** 10 Uhr
**Treffpunkt:** beim Sport Madlener
**Anmeldung** bis 16.00 Uhr am Vortag bei Damüls Faschina Tourismus, T +43 (0)5510 620 oder hier
**Preis pro Person:** € 38,00 mit der Gästekarte / € 40,00 ohne Gästekarte
**Wichtig**: Mindestteilnehmerzahl 2 Personen. Bei zu wenigen Anmeldungen wird das Waldbaden abgesagt.

Bei Gewitter und Regen keine Führung!
Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Verantwortung. Veranstalter und Kursleiterin übernehmen keine Haftung.
Hunde sind nicht erlaubt.

## Veranstaltungsort

**Sport Madlener, Damüls**
Damüls 138
6884 Damüls
+43 55 10 620
info@damuels.at
http://www.damuels.at ↗

## Veranstalter

**Damüls Faschina Tourismus**
Damüls 138
6884 Damüls
+43 5510 620
info@damuels.at
http://www.damuels.at/ ↗

## Weitere Termine

| Datum | Uhrzeit |
| --- | --- |
| **05.08.2025** | 10:00 Uhr |
| **12.08.2025** | 10:00 Uhr |
| **19.08.2025** | 10:00 Uhr |
| **26.08.2025** | 10:00 Uhr |