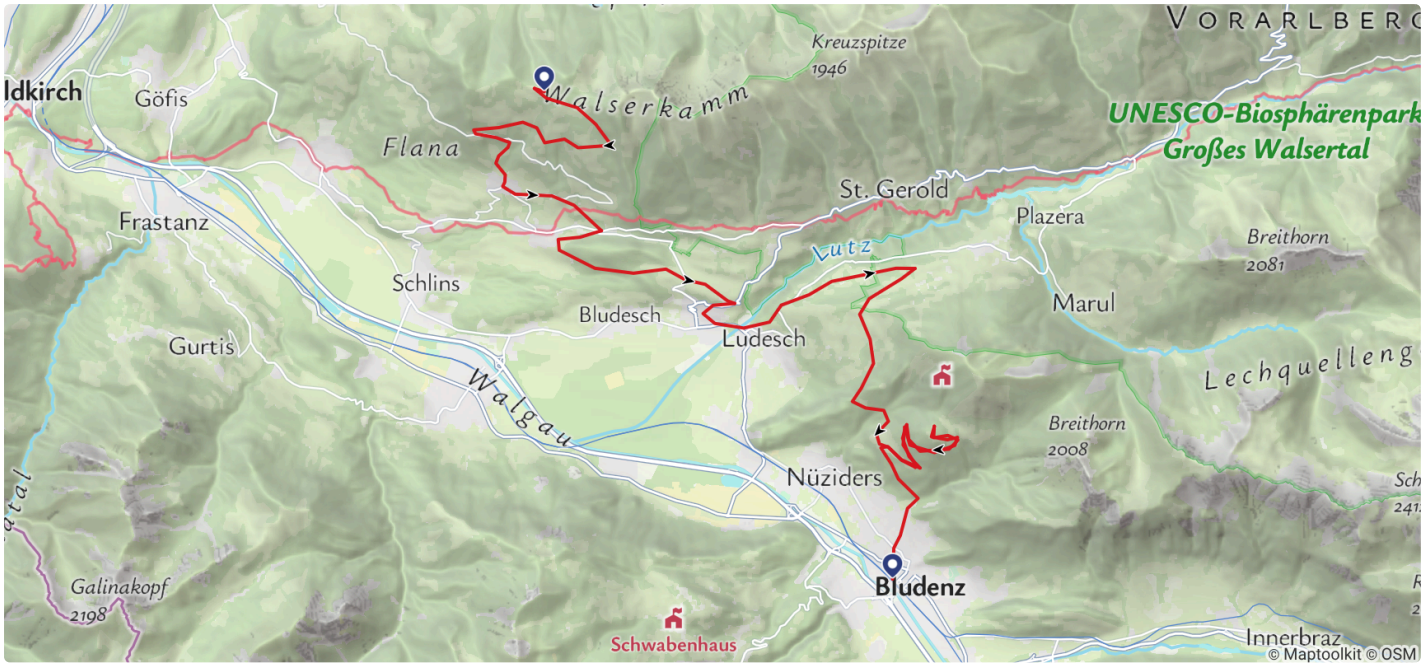
# 5-Täler Mountainbike-Tour (Etappe 3) | Bludenz

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | BERGBAHNAUF-/-ABSTIEG | ETAPPENTOUR




## Tourbeschreibung

**Die 5-Täler Mountainbike-Tour verbindet die Täler rund um Bludenz in 4 Etappen und bietet tolle Ausblicke auf das Rätikon-, Verwall- und Lechquellengebirge und über das Rheintal.**

**Großes Walsertal mit Übernachtung in Bludenz (1.190 hm)**
Direkt vom Gerachhaus teilweise auf Singletrails hinab Richtung Ludesch. Höhenmeter sammeln bis Raggal bzw. Ludescherberg und genussvoll auf den Muttersberg. Vom Muttersberg hinab nach Bludenz über den Güterweg oder dem Singletrail Muttersberg. Alternativ nimmst Du die Muttersbergbahn. Variante: In Raggal übernachten und an einem zusätzlichen Tag die Tour Rund ums Breithorn erleben.

## Wegbeschreibung

Gerachhaus - Dünser Älpele - Hensler - Boden - Düns - Schnifis - Buchwaldweg - Badesee - Thüringen - Walgaustraße Richtung Ludesch - Alte Raggalerstraße - Raggal - Ludescherberg - Laz - Muttersberg - Güterweg oder Singletrail nach Bludenz

## Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit für die jeweilige Tagesetappe. Für die Mehrtagestour wird empfohlen: Kleidung zum Wechseln, Hygieneartikel, Werkzeug und Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Landkarte/Wegbeschreibung und weitere persönliche Artikel.

## Tipps

Die 5-Täler-Tour ist eine mittelschwere Mountainbiketour und wird daher nicht für absolute Einsteiger empfohlen. Jedoch ist sie für Mountainbike-Anfänger durchaus machbar. Schwere Trails können notfalls umfahren werden und wenn es wirklich gar nicht geht, dann kann das Fahrrad auch kurz geschoben werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert, ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

| | |
|---|---|
| 05:50 h Dauer | 40,2 km Länge |
| 1551 m Höchster Punkt | 555 m Tiefster Punkt |
| 1130 hm Aufstieg | 2130 hm Abstieg |

| | |
|---|---|
| **Start** | Gerachhaus |
| **Ziel** | Bahnhof Bludenz |
| **Routentyp** | Mountainbike |
| **Schwierigkeit** | Mittel |

### Höhenprofil




| | |
|---|---|
| **Kondition** | |
| **Schwierigkeit** | |
| **Erlebnis** | |
| **Landschaft** | |

### Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ |
| **JUL** | **AUG** | **SEP** | **OKT** | **NOV** | **DEZ** |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ○ | ○ |


Brandnertal Tourismus
www.brandnertal.at
Mühledörfle 2
A-6708 Brand
+43 5559 224
info@brandnertal.at

## Parken

Parkplatz beim Bahnhof Bludenz

## Sicherheitshinweise

**NOTRUF**
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

## Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

**NOTRUF:**

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos