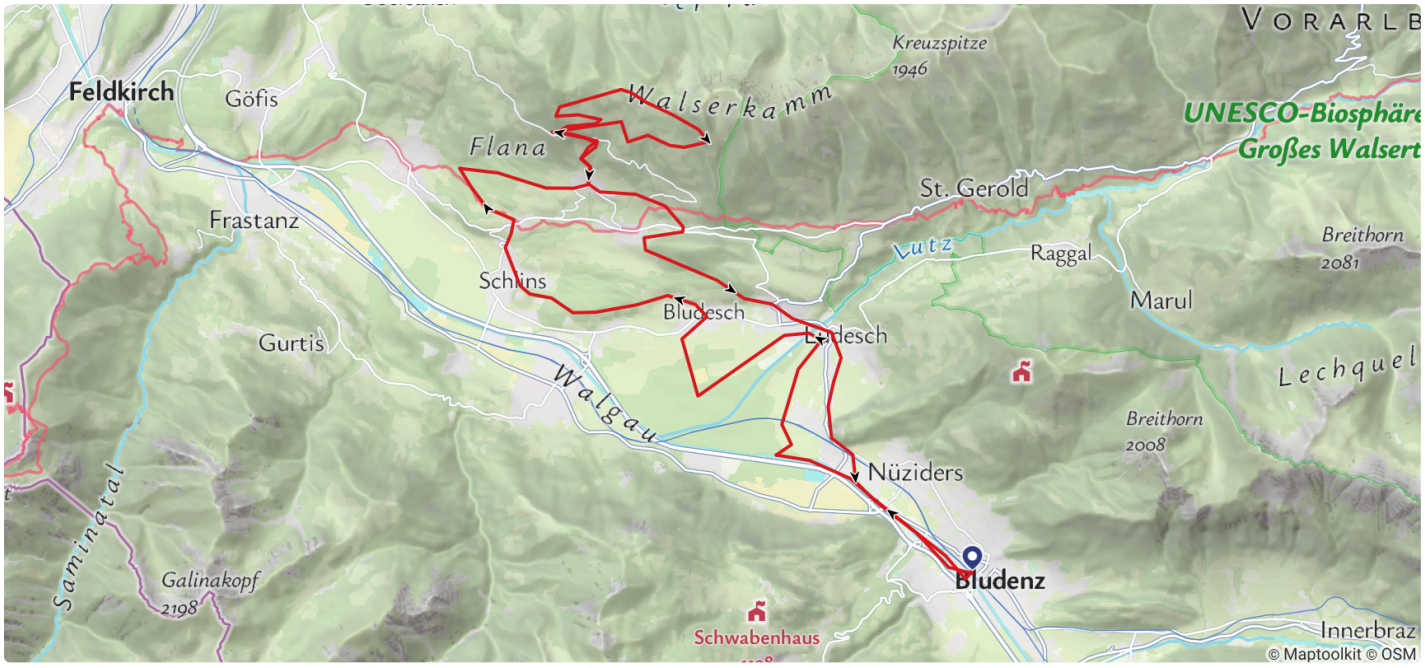
# 5-Täler Mountainbike-Stern-Tour (Etappe 2) | Bludenz

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | ETAPPENTOUR




## Tourbeschreibung

**Die Alternative zur klassischen 5 Täler Mountainbike-Tour für alle, welche ihre Homebase in Bludenz haben. In 4 Tagen kann von Bludenz aus täglich eine anderes Tal der Alpenregion Bludenz erkundet werden. Panorama und Singletrails inklusive. Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert: keine Tragepassagen und ausreichend Ladestationen sind vorhanden.**

**„Ausdauer":** Walgau mit Dünser Älpele (1.500 hm)
Zum Einradeln zunächst von Bludenz Richtung Schlins entlang der Ill und durch schattige Mischwälder. Ab jetzt geht's bergauf Richtung Sender. Am höchsten Punkt wartet das für eine ausgiebige Rast bevor man bergab mit Singletrails Richtung Ludesch belohnt wird. Am Radweg zurück nach Bludenz - ständiger Begleiter: das Panorama!

## Wegbeschreibung

Bludenz Bahnhof - Walgau Radweg Richtung Thüringen - über Eckwald nach Schlins - Röns - Satteins - Alter Dünserweg - Düns - Walgau Höhenstraße - Bischa - Dünser Älpele - Sender - Singletrail Richtung Hensler - Boden - Bischa - Walgau Höhenstrasse - Düns - Schnifis - Fallersee - Buchwaldweg - Thüringen - Radweg Ludesch - Hängender Stein - Bludenz

## Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit für die jeweilige Tagesetappe. Für die Mehrtagestour wird empfohlen: Kleidung zum Wechseln, Hygieneartikel, Werkzeug und Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Landkarte/Wegbeschreibung und weitere persönliche Artikel.

## Tipps

Die 5-Täler-Tour ist eine mittelschwere Mountainbiketour und wird daher nicht für absolute Einsteiger empfohlen. Jedoch ist sie für Mountainbike-Anfänger durchaus machbar. Schwere Trails können notfalls umfahren werden und wenn es wirklich gar nicht geht, dann kann das Fahrrad auch kurz geschoben werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert, ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

| | |
|---|---|
| **07:00 h** Dauer | **54,7 km** Länge |
| **1585 m** Höchster Punkt | **495 m** Tiefster Punkt |
| **1360 hm** Aufstieg | **1360 hm** Abstieg |

| | |
|---|---|
| **Start** | Bahnhof Bludenz |
| **Ziel** | Bahnhof Bludenz |
| **Routentyp** | Mountainbike |
| **Schwierigkeit** | Mittel |

### Höhenprofil




| | |
|---|---|
| **Kondition** | |
| **Schwierigkeit** | |
| **Erlebnis** | |
| **Landschaft** | |

### Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ |
| **JUL** | **AUG** | **SEP** | **OKT** | **NOV** | **DEZ** |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ○ | ○ |


Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

## Öffentliche Verkehrsmittel

Fahrplanabfrage online unter fahrplan.vmobil.at

## Parken

Bahnhof Bludenz

## Sicherheitshinweise

**NOTRUF**
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

## Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

**NOTRUF:**

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos